

# 食疗圣经



[食疗圣经\\_下载链接1](#)

著者:宜仁

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2002-11-1

装帧:

isbn:9787750571820

本书主要内容包括：食疗编之一——菜；茴香鲫鱼；江米蛤蜊；长寿鱼肚；生炒鲨鱼肉；鱿鱼炒鲤鱼；炒螃蟹；参芪烧鲤鱼；酒蒸海鳗；红娘自配；腰果虾仁；芪枸杞炖甲鱼；灵芝煲乌龟；苋鱼炒竹笋；甲鱼蜜糖；肉馅鱼肚；冬瓜肥鳖；醉炸鳗鱼；富贵花开；米酒炒海虾；参杞烧海参；赤小豆焖鲤鱼；清炒海螺片；炒酒虾；桃仁煮乌贼；泥鳅炖豆腐；跳跃的音符；西湖春色；长生不老松；黄芪炖蛇肉；蒸田鸡；腰炒韭黄；甜醋猪蹄；益肝韭花炒；鹅仔菜炒肉丝；烧猪肉；莲子合煨猪肉；板栗烧猪肉；南山肉丁；山药肉圆；黄芪烩什锦；红枣煨肘；三怀猪尾；……

作者介绍：

目录: 食疗编之一——菜

茴香鲫鱼  
江米蛤蜊  
长寿鱼肚  
生炒鲨鱼肉  
鱿鱼炒鲤鱼  
炒螃蟹  
参芪烧鲤鱼  
酒蒸海鳗  
红娘自配  
腰果虾仁  
芪枸杞炖甲鱼  
灵芝煲乌龟  
苋鱼炒竹笋  
甲鱼蜜糖  
肉馅鱼肚  
冬瓜肥鳖  
醉炸鳗鱼  
富贵花开  
米酒炒海虾  
参杞烧海参  
赤小豆焖鲤鱼  
清炒海螺片  
炒酒虾  
桃仁煮乌贼  
泥鳅炖豆腐  
跳跃的音符  
西湖春色  
长生不老松  
黄芪炖蛇肉  
藕蒸田鸡  
腰炒韭黄  
甜醋猪蹄  
益肝韭花炒  
鹅仔菜炒肉丝  
栗烧猪肉  
莲子合煨猪肉  
板栗烧猪肉  
南山肉丁  
山药肉圆  
黄芪烩什锦  
红枣煨肘

三怀猪尾

.....

• • • • • (收起)

[食疗圣经 下载链接1](#)

标签

企业

评论

[食疗圣经 下载链接1](#)

书评

[食疗圣经 下载链接1](#)