

性，痛楚并快乐：唐医生性心理诊所



[性，痛楚并快乐：唐医生性心理诊所_下载链接1](#)

著者:赵世民

出版者:中国文联出版公司

出版时间:2002-12-1

装帧:

isbn:9787750594133

性，是和每个人的身心健康、爱情美满、婚姻和谐与家庭幸福密切相关的。在人民生活水平日益提高的今天，在21世纪这样的科学与信息更为先进和发达的时代，人们已不再谈“性”色变，很多人越来越重视和希望自己生命和生活的质量。在人一生的各个阶段，学习、了解和掌握科学的性知识并运用到自己的生活和行为中去，是每个人的需求与权利。

但由于长期的封闭和禁忌，人们往往对“性”羞于启齿，有的甚至缺乏基本的科学的性知识，以致造成性无知、性愚昧、性误解和性偏见，同时也给个人和家庭带来烦恼、痛苦与不幸。

在《性，痛楚并快乐——唐医生性心理诊所》这本书中，作者赵世民先生通过唐医生和助手小宋，在性心理诊所与前来咨询的人们进行心理分析、沟通、交流、治疗的过程，向读者介绍、普及科学的性知识，其中包括性伦理、性心理、性生理、性卫生、性健康、性教育等。咨询者中既有十二三岁的青少年，也有六七十岁的老人，可见科学的性知识教育应贯串于人的一生。

本书所收入的四十余篇文章，是作者从他长期进行性心理咨询的上千例真实的个案中精选出来的。这些文章曾于近年来在《人生》杂志上连载，很受读者的欢迎。

文章中有对青少年的“遗精”、“手淫”、“性幻想”现象的解析，有对少女要加强性的自我保护意识的呼吁，有和家长老师应如何适时对孩子进行科学的性知识教育的探讨，也有关于“阳痿”、“早泄”、“性冷淡”、“性高潮缺乏”等性心理、性生理功能障碍的答疑、解惑和治疗。很多读者被唐医生真诚、坦率、科学、精辟的分析和结论所打动，纷纷写信向唐医生诉说自己的难言之隐，以求帮助。在本书的附录部分，选收了部分读者来信和唐医生的回信。

以此看来，普及和学习科学的性知识可以帮助人们破除性的禁忌、解析性的疑惑、排除性的困扰、走出性的误区，不仅促进了个人幸福，提高了家庭婚姻生活的质量，而且对维护社会的安定与文明有着积极的意义。

作者介绍:

赵世民（唐医生），中国性学会会员，性心理学家，自1983年研究性学，接受过上千人的心理咨询，1998年始，在国家计划生育协会主办的《人生》杂志开设《唐医生诊所》专栏至今。现任教于中央音乐学院。

出版的主要著作有《与大师面对面——世界音乐名家访谈现场乐评》（东方出版社1999年）、《艺术人文七小时》（中国文联出版社1999年），《汉字悟语》（中国广播电视出版社1997年），《不断的泡沫》（内蒙古人民出版社1994年）。

目录: 前言

1. 劳伦斯的受害者
2. “窥阴癖”风波
3. 大小都满足
4. 老人壮阳要慎重
5. 人的性，就是人的!
6. 推倒影子，山就不存在了。
7. 精神板结与肉体痉挛
8. “我变坏了吗?”
9. 白马王子是性幻想的产物
10. 女生手淫也有害
11. 仇恨害的是自己
12. 性生活：要性还是要生活?
13. 怀春少女爱中年 结果多是悲胜喜
14. “我丈夫有外遇吗?”
15. “妈妈，你和爸爸有多少次?”
16. 汪云的选择
17. 怪文背后的故事

18. G点人人有吗?
 19. 小宋的圣母情结
 20. 秋雯的烦恼
 21. 女儿书包里的避孕套
 22. 憋精有害健康
 23. 生命还是原装的好
 24. 两个妻子的早与涝
 25. 肖菲真的性冷淡吗?
 26. 性, 孩子应该知道多少?
 27. 阳从根壮起
 28. 她的障碍缘于他吗?
 29. 你练过爱之肌吗?
 30. 我丈夫为什么阳痿早泄?
 31. 妻子为什么不愿怀孕?
 32. 性爱, 女人也要主动
 33. 生命比面子更重要
 34. 汉字里的中国古代性文化
 35. 舒苗为什么歇斯底里?
 36. 文冰为什么自杀?
 37. 天川为什么一天换一套衣服?
 38. 天川的丈夫性心理探秘
 39. 沙尘暴和阳痿
 40. 杨京华有病吗?
 41. “妈妈, 我遗精了。”
- 附录: 读者来信及唐医生回信
后记
· · · · · ([收起](#))

[性, 痛楚并快乐: 唐医生性心理诊所 下载链接1](#)

标签

棒棒的

性学

性

心理学

心理

评论

[性，痛楚并快乐：唐医生性心理诊所_下载链接1](#)

书评

[性，痛楚并快乐：唐医生性心理诊所_下载链接1](#)