

# 养生延年汤疗集锦



[养生延年汤疗集锦\\_下载链接1](#)

著者:陆子规

出版者:第1版 (2003年1月1日)

出版时间:2003年1月1日

装帧:平装

isbn:9787508223469

本书分为谷膳养生汤类、蔬果调理汤类、药膳滋补汤类3个部分。共收集238个汤疗方，每方按来源、原料、制作、用法、功效及注释等6项加以叙述。内容丰富，易读易学，方法简便，经济实用，是老年朋友养生保健的良好读物，也可供医务工作者参考。

作者介绍:

目录:

[养生延年汤疗集锦\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[养生延年汤疗集锦\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[养生延年汤疗集锦\\_下载链接1](#)