

时间管理



[时间管理_下载链接1](#)

著者:杨杰

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2003-1-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787506425308

编辑推荐：世界是最长的东西莫过于时间，因为她永无穷尽：最短的也莫过于时间，因为她让所有的计划都来不及完成。如何有效地进行时间管理，兼顾学习、工作、生活三者的平衡，是每一个希望自己有所建树的人关心的问题。本书在时间管理的标准框架下，生动、简明地介绍了时间管理的道与术，是所有珍惜时间、珍惜生命的智者在成长历程中不可或缺的良师益友。

作者介绍:

目录: 一 什么是时间
二 时间管理的自我诊断与评估
三 时间管理的致命禁忌
四 时间管理的历史沿革
五 时间管理之道与术
六 识别生理状态
七 正确的事
八 正确的方式

[时间管理_下载链接1_](#)

标签

时间管理

单位藏书

08

评论

[时间管理_下载链接1_](#)

书评

[时间管理_下载链接1_](#)