

糖尿病食疗食谱



[糖尿病食疗食谱_下载链接1_](#)

著者:彭铭泉

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2003-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538426915

本书所列的药膳食疗方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能、特点，科学配伍；每道菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，内容翔实，照方制作，可收到较好疗效。这些药膳菜肴、汤羹，所用药物在中药店都可购到，所用辅料肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法一看就懂，可根据各自家庭情况，所罹患疾病选用。药膳食疗菜品、汤羹既是食品，又是保健品。本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂；全书既有传统医学的内涵，又是一本推广药膳谱的科学读物。全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。

本书适用于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，医务人员，厨师，患者和药膳食疗爱好者阅读。

作者介绍:

目录: 作者简介
前言
第一章 上消型糖尿病食谱
1 麦冬燕窝
2 百合蒸燕窝
.....
第二章 中消型糖尿病食谱
1 枸杞黄精炖海带
.....
第三章 下消型糖尿病食谱
1 山茱萸枸杞炒芹菜
.....
第四章 上中消型糖尿病食谱
1 地黄麦冬炒蛤蜊肉
.....
第五章 上下消型糖尿病食谱
1 天冬党参炖羊肾
.....
第六章 三消型糖尿病食谱
1 沙参枸杞炖乌鸡
.....
· · · · · (收起)

[糖尿病食疗食谱_下载链接1_](#)

标签

评论

[糖尿病食疗食谱_下载链接1_](#)

书评

[糖尿病食疗食谱_下载链接1](#)