

拥有苹果脸的秘密



[拥有苹果脸的秘密 下载链接1](#)

著者:浩威

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2003-6

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543316454

为了能帮助你留住青春，拥有粉嫩肌肤，本书将从各种不同的角度，提供美容保养方法。而经常替脸上各部位做运动，或是按摩，或是轻抚，也能防止脸上皱纹的产生。除了脸部肌肤的保养与呵护以外，本书的“巧妆篇”告诉你如何化妆最漂亮，让你的眼睛会说话，双唇变得列娇艳动人！
想要抓住青春，永远保持红苹果般红润的好脸色吗？别做懒女人！就从现在开始。

作者介绍:

目录: Part1 肌肤透析篇
1 了解自己的皮肤吗？

2 认识皮肤老化的原因
3 自我评分，测试你的“真实”年龄
Part2 拥有粉嫩肌肤三部曲
第1部曲 洗出晶莹剔透的肌肤
第2部曲 吃出美丽的肌肤
第3部曲 让你的肌肤看起来水水嫩嫩
Part3 除皱、还我青春——脸部健康按摩DIY
1 年轻10岁的脸部肌肉运动法
2 让你永葆青春的脸部按摩DIY
3 眼睛除皱按摩法
4 额头除皱按摩法
.....
Part4 彻底抗老篇
.....
Part5 巧妆篇
.....
Part6 身体美容篇
.....
Part7 e时代的你，美容保养Q&A
.....
· · · · · (收起)

[拥有苹果脸的秘密 下载链接1](#)

标签

美容

评论

[拥有苹果脸的秘密 下载链接1](#)

书评

[拥有苹果脸的秘密 下载链接1](#)