

大学心理学



[大学心理学 下载链接1](#)

著者:张厚粲 编

出版者:北京师范大学出版社

出版时间:2001-1

装帧:简裝本

isbn:9787303056156

本书全面介绍了心理学的基础范畴、心理学的生理基础和心理发展等基本问题；然后介绍了意识、感知觉、学习等公共的心理现象；同时还介绍了智力、人格这些差异心理学的内容；最后介绍了社会心理与心理健康的内容。

作者介绍:

目录:第一章 绪论

第一节 什么是心理学

第二节 心理学的历史发展

第三节 心理学的主要研究领域

第四节 心理学的功能

第二章 心理的生理基础

第一节 神经系统的通信

第二节 神经系统组织

第三节 脑的结构与功能

第四节 探讨脑奥秘的方法

第五节 内分泌系统

第三章 毕生发展

第一节 心理发展的基本概念和理论

第二节 儿童的心理发展

第三节 青年期心理的发展

第四节 成年期心理的发展

第五节 影响心理发展的因素

第四章 意识

第一节 意识的概念

第二节 注意

第三节 生物节律、睡眠与梦

第四节 意识的特殊现象

第五章 感觉和知觉

第一节 感觉概述

第二节 心理物理学

第三节 听觉

第四节 视觉

第五节 其他感觉

第六节 知觉组织

第六章 学习

第一节 学习的一般概述

第二节 几种典型的学习

第三节 有效的学习策略

第七章 记忆

第一节 记忆概述

第二节 记忆的模型

第三节 遗忘

第四节 提高记忆能力

第八章 思维与语言

第一节 概念及其形成

第二节 问题解决

第三节 推理

第四节 决策

第五节 思维与语言

第九章 智力

第一节 智力的实质

第二节 智力的测量

第三节 智力的决定因素

第四节 智力的发展变化

第十章 动机与情绪

第一节 动机与人的行为

第二节 生理性动机

第三节 社会性动机

第四节 人类情绪

第十一章 人格

第一节 人格概念
第二节 人格模式
第三节 认知方式
第四节 人格的测评
第五节 人格的形成
第十二章 社会态度与社会行为
第一节 社会态度及其改变
第二节 印象形成与行为归因
第三节 社会影响
第四节 群体相互作用与个人行为
第十三章 人际交往
第一节 人际交往需要与人际吸引
第二节 人际沟通
第三节 人际关系及其改善
第四节 助人与侵犯
第十四章 心理健康与压力
第一节 心理健康及其标准
第二节 压力与身心健康
第三节 压力处理的策略与方法
第四节 健康心理学的发展
第十五章 心理冲突与挫折
第一节 心理冲突及其表现
第二节 挫折与心理防御
第三节 提高挫折承受力
第十六章 心理异常及其预防矫治
第一节 心理异常及其成因
第二节 常见的心理异常
第三节 心理咨询与心理治疗
附录 基本统计方法
主要参考书目
· · · · · (收起)

[大学心理学 下载链接1](#)

标签

心理学

教材

教科书

大學心理學

提升类-心理学

心理

女性

Textbook

评论

基础

太理论了。。无feel。。

理论到我看不下去 果然学术风适应不了 不过很基础的一本书

[大学心理学 下载链接1](#)

书评

[大学心理学 下载链接1](#)