

民间实效验方宝典



[民间实效验方宝典_下载链接1](#)

著者:周宪同等编

出版者:郑州大学出版社

出版时间:2002-6

装帧:平装

isbn:9787810486118

本书所载验方近千个，是从广大老年朋友推荐的近万年验收中精选出来的。其特点是：所载验方大多是献方人亲身使用，有实际疗效；专家审查有推广价值的；使用者取材容易，使用简便。

另外书中还穿插了有趣 的养生保健知识，选录了有关养生、防病的诗、词、歌、赋和名人名言、古今谚语数百篇。这些文章融医学文学于一炉，既可增长知识，又可陶冶性情，对保护老年人的健康、促进长寿是非常有益的。

作者介绍:

目录:

[民间实效验方宝典_下载链接1](#)

标签

试试

儿童

评论

[民间实效验方宝典_下载链接1](#)

书评

[民间实效验方宝典_下载链接1](#)