

# 生命的转化与疗效



[生命的转化与疗效\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:宗教文化出版社

出版时间:2003-4

装帧:

isbn:9787801235114

作者介绍:

目录:

[生命的转化与疗效\\_下载链接1](#)

标签

一行禅师

佛教

宗教

禅

修行

生命的转化与疗效

佛学

灵性

## 评论

有点专业了，有点读不进去，记不得。

---

《大念处经》《安般守意经》《禅的要领》

---

因为故道白云而找法师的其他著作，买了一套八本，可结果……都分不清谁是谁了

---

用浅显易懂的语言介绍四念住法门。

---

深入浅出，然而一切的关键还是在于行动，否则看再多也无所增益。老实说，对于没有

经验的人，还是不推荐独自练习，否则种种的烦恼与妄想会让人更加的痛苦。

-----  
[生命的转化与疗效\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[生命的转化与疗效\\_下载链接1](#)