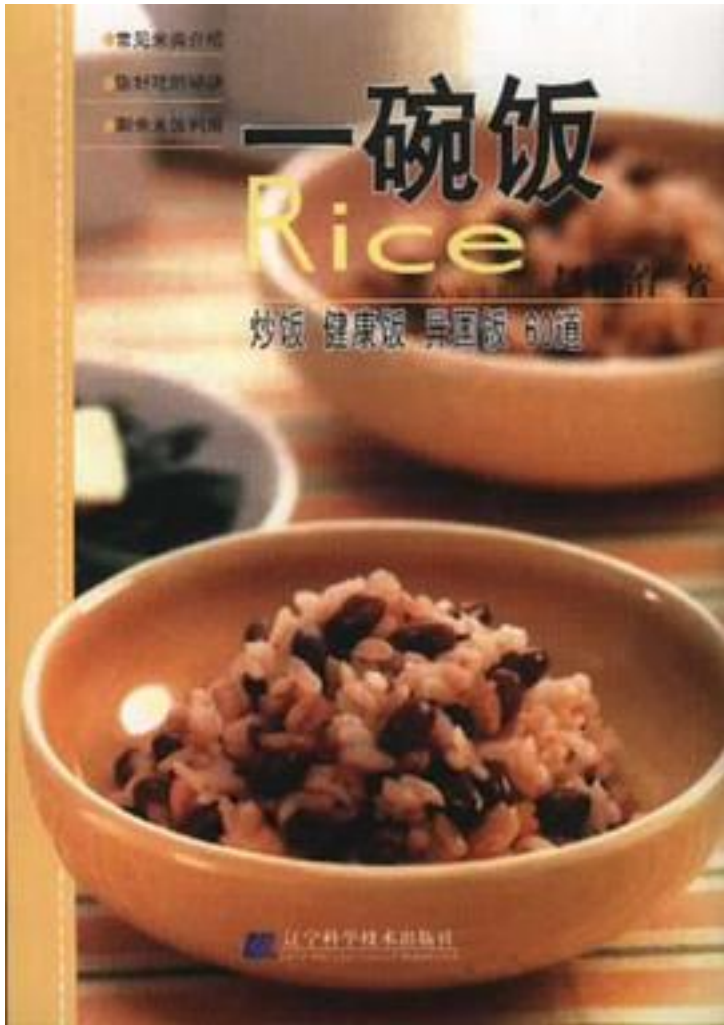


一碗饭



[一碗饭_下载链接1](#)

著者:赵柏

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2003-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538138160

本书向您介绍了各类市面上流行的米食共60道，详细地制作说明配合彩色图片，满足您

对不同风味米食的爱好的。

作者介绍:

目录: 序/享瘦好吃饭
1 米米家族大集合
2 煮一锅好吃的白饭
一 家常便利饭
1 筒仔米糕
2 鸡肉丝饭
.....
二 地方・异国风味饭
1 大肉饭
2 卤肉饭
.....
三 营养健康饭
1 鱼牛蒡饭
2 乳香八宝饭
.....
四 粥品・剩饭利用
1 排骨糙米粥
2 虱目鱼肚粥
.....
· · · · · (收起)

[一碗饭_下载链接1](#)

标签

菜谱

美食

2012

评论

[一碗饭_下载链接1](#)

书评

[一碗饭_下载链接1](#)