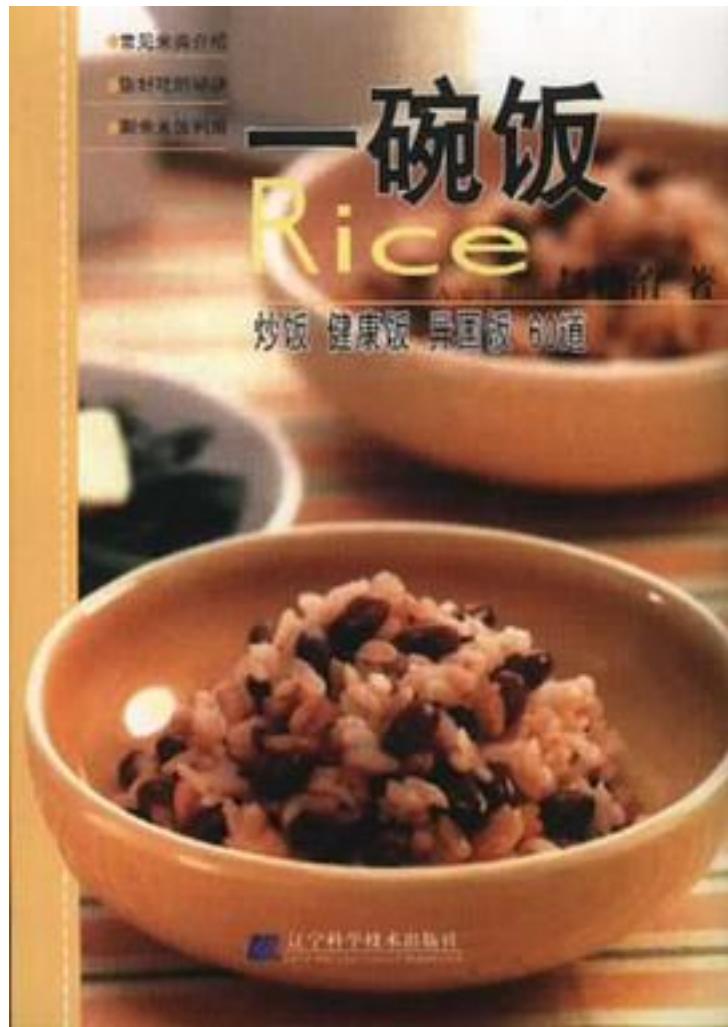


# 一碗饭



[一碗饭 下载链接1](#)

著者:赵柏

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2003-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538138160

本书向您介绍了各类市面上流行的米食共60道，详细地制作说明配合彩色图片，满足您

对不同风味米食的爱好。

作者介绍:

目录: 序/享瘦好吃饭

1 米米家族大集合

2 煮一锅好吃的白饭

— 家常便利饭

1 筒仔米糕

2 鸡肉丝饭

.....

二 地方·异国风味饭

1 大肉饭

2 卤肉饭

.....

三 营养健康饭

1 鱼牛蒡饭

2 乳香八宝饭

.....

四 粥品·剩饭利用

1 排骨糙米粥

2 虹目鱼肚粥

.....

• • • • • (收起)

[一碗饭](#) [下载链接1](#)

标签

菜谱

美食

2012

评论

[一碗饭 下载链接1](#)

书评

[一碗饭 下载链接1](#)