

# 三头六臂的职业女性



[三头六臂的职业女性\\_下载链接1](#)

著者:聂祎

出版者:山东人民出版社

出版时间:2003-4

装帧:平装(无盘)

isbn:9787209032278

该书所针对的读者群是已经跨入社会，并已成为了一名职业女性的读者群。本书以较为实用、幽默的风格，帮助她们在工作、朋友、婚姻、照顾自己等诸多烦心而矛盾的角色扮演中寻找一个平衡点。

这是一本透视职业女性的书，本书试图通过职业女性这一特定群体的工作与生活、事业与家庭、人际关系与自身状况的解读，探究他们的成功与失败、欢乐与烦恼、理想与追求；揭示她们对社会的巨大贡献、对家庭的无私付出和对自己不断进取力求完美的更高要求；展示她们多彩的人生角色、不凡的气质风度和丰富的精神世界。以期得到社会更多的关注、理解、尊重和支持。

本书还浅析了职业女性的优势和劣势、长处和不足，为其今后的发展进步提出了建议和忠告。同时书中还列了一些有关女性身心健康、美容养颜、幼儿护理、子女教育等方面的知识，希望对广大的职业女性能有所补益。

作者介绍:

目录: 一 走进职业女性的世界

1 光临她们的领域

2 她们扮演的角色

3 全职工作

.....

二 掌握并营造自己的生存空间

1 合理安排时间

2 减轻负担, 勇于求援

3 抽空聚会

.....

三 复杂的情绪和疏解办法

1 缺乏自信

.....

四 生活中的职业女性

1 人际关系

.....

五 工作中的职业女性

1 返回工作场

.....

六 非常时期

1 与工作相关的身体健康

.....

后记

• • • • • ([收起](#))

[三头六臂的职业女性\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[三头六臂的职业女性\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[三头六臂的职业女性\\_下载链接1](#)