

# 健康与养生精选本(1-3册)



[健康与养生精选本\(1-3册\) 下载链接1](#)

著者:刘丽娟

出版者:上海远东出版社

出版时间:2003-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806618042

《健康与养生精选本》(1-3册)是一期刊物，《报刊文摘》的专门辟有一个小专栏“健康与养生”，每期刊登三四篇小文章，自1996年以来，已连续刊登了近600篇，可谓内容丰富。

作者介绍:

- 目录: 1 心脏病防治  
2 高血压防治  
3 脑血管疾病防治  
4 感冒、咳嗽防治  
5 气管炎、哮喘防治  
6 胃病防治  
7 肝胆病、肾病防治  
8 糖尿病防治  
9 疖、疮、癣防治  
10 腰痛、关节炎、骨质疏松防治  
11 腹泻、便秘、痔疮防治  
12 颈椎病、头痛、眩晕防治  
13 失眠、神经衰弱防治  
14 前列腺、尿道疾病防治  
.....  
附录  
· · · · · (收起)

[健康与养生精选本\(1-3册\)\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[健康与养生精选本\(1-3册\)\\_下载链接1](#)

书评

-----

[健康与养生精选本\(1-3册\) 下载链接1](#)