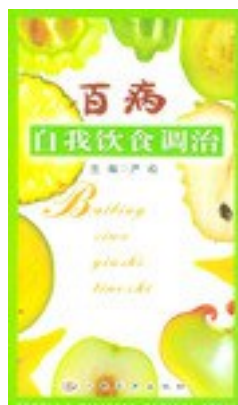


百病自我饮食调治



[百病自我饮食调治_下载链接1](#)

著者:严松编

出版者:第1版 (2003年1月1日)

出版时间:2003-4

装帧:平装

isbn:9787801577603

本书在简要阐述中医养生保健基本知识的基础上，重点介绍常见各类疾病的饮食调治便方，共1000余种。这些便方式来源于中医古籍，或自民间，虽方法和简单，却常可收到独特明显的疗效，非常适于广大群众自我调养之用。

作者介绍:

目录:

[百病自我饮食调治_下载链接1](#)

标签

评论

[百病自我饮食调治_下载链接1](#)

书评

[百病自我饮食调治_下载链接1](#)