

# 轻松解决人生中的九个难题



[轻松解决人生中的九个难题\\_下载链接1](#)

著者:段武军

出版者:中国三峡出版社

出版时间:2003-07-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800997297

《轻松解决人生中的九个难题》运用生动的语言，讲述了战胜自我、征服人心、缓解压力、策划爱情、培养孩子、面对创业、防范小人等问题轻松取胜的策略。

作者介绍:

目录: 第一章 轻松战胜自我

- 1 怎样战胜自卑
- 2 化解虚荣
- 3 如何克服猜疑
- 4 克服嫉妒
- 5 直击懦弱
- .....
- 第二章 轻松征服人心
- 第三章 轻松应对窘迫
- 第四章 轻松缓解压力
- 第五章 轻松经历失败
- 第六章 轻松策划爱情
- 第七章 轻松培养孩子
- 第八章 轻松面对创业
- 第九章 轻松防范小人
- • • • • [\(收起\)](#)

[轻松解决人生中的九个难题\\_下载链接1](#)

标签

评论

小时候看过，受益匪浅

-----  
[轻松解决人生中的九个难题\\_下载链接1](#)

书评

-----

[轻松解决人生中的九个难题 下载链接1](#)