

轻松解决人生中的九个难题



[轻松解决人生中的九个难题 下载链接1](#)

著者:段武军

出版者:中国三峡出版社

出版时间:2003-07-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800997297

《轻松解决人生中的九个难题》运用生动的语言，讲述了战胜自我、征服人心、缓解压力、策划爱情、培养孩子、面对创业、防范小人等问题轻松取胜的策略。

作者介绍:

目录: 第一章 轻松战胜自我

1 怎样战胜自卑

2 化解虚荣

3 如何克服猜疑

4 克服嫉妒

5 直击懦弱

.....

第二章 轻松征服人心

第三章 轻松应对窘迫

第四章 轻松缓解压力

第五章 轻松经历失败

第六章 轻松策划爱情

第七章 轻松培养孩子

第八章 轻松面对创业

第九章 轻松防范小人

• • • • • (收起)

[轻松解决人生中的九个难题](#) [下载链接1](#)

标签

评论

小时候看过，受益匪浅

[轻松解决人生中的九个难题](#) [下载链接1](#)

书评

[轻松解决人生中的九个难题 下载链接1](#)