

生命的探索与延长寿命



[生命的探索与延长寿命 下载链接1](#)

著者:

出版者:中国科学技术出版社

出版时间:2002-01-01

装帧:简装本

isbn:9787504628398

作者介绍:

本书是一本介绍人类在漫长的社会历史发展过程中，探索生物与人类本身地球上的起源、生源的基本原理、生物感觉的起源及其原理、衰老发生的原因、精神对人体代谢的影响、人们怎样进行科学养生等内容的科普读物。

本书在写作上有三大特点。其一，对生命与人类的起源、衰老发生的原因进行大胆的探索，提出了崭新的观点，让人耳目一新，可启发人们的思维；其二，知识容量大，说理性强，内容深入浅出，容易理解，融科学性与趣味性为一体；其三，尽量照顾知识的系统性，循序渐进性和行之有效用性，可供广大读者和专业学者阅读与参考。

蒋松柏，研究员。男，1953年9月生。毕业于上海复旦大学生物工程系。现任湖南省常德市长生研究所所长，系中国抗衰老学术委员会常务理事、中国科技未来研究会副秘书长。

主要贡献：从事衰老问题研究26年，提出了新的衰老理论“整体衰老说”；曾在全国学术性刊物上发表

第一章 人类探索生命及衰老的历程

第一节 中国古代的探索

第二节 来自西方文化的探索

第二章 地球上的人与其他生物是怎样产生的

第一节 留在地上的记录

第二节 生物的进化

第三节 生命的起源

第四节 关于“万物”同宗之说

第三章 生物感觉与人类智慧的起源

第一节 生物“感觉”功能的起源

第二节 信息积累与动物本能的进化

第三节 人类怎样于动物

第四节 “万物之灵”是怎样产生的

第四章 关于征服“衰老”的问题

第一节 生物寿命的相对性

第二节 “返老还童”与不衰老的生物

第五章 人体衰老的原因

第一节 生命的基本原理

第二节 人体发生衰老的原因

第六章 抗衰老的药物研究

第一节 抗衰老药物的研制原理

第二节 代抗衰老药简介

第三节 抗衰老药的功效与适用范围

第七章 精神修养与抗衰老的关系

第一节 精神修养的作用

第二节 精神修养的原理

第三节 精神修养的方法

第八章 抗衰老科学养生方法

节 低等动物“返老还童”的启示

第二节 科学养生的基本方法

第三节 科学养生小技巧

第九章 生命的探索与人类的未来

目录:

[生命的探索与延长寿命_下载链接1_](#)

标签

经典

人类的未来

1

评论

[生命的探索与延长寿命_下载链接1_](#)

书评
