

# 瑜珈入门/女性塑身瑜珈系列



[瑜珈入门/女性塑身瑜珈系列\\_下载链接1](#)

著者:皮尔斯 (Pierce)

出版者:广东科技出版社

出版时间:2002-11

装帧:平装

isbn:9787535931481

38.4

本书前言

特色及评论

文章节选

作者介绍:

目录:

[瑜珈入门/女性塑身瑜珈系列\\_下载链接1](#)

# 标签

健康

# 评论

非常适合家庭妇女的指导书,动作难度不大,图片丰富.

-----  
[瑜珈入门/女性塑身瑜珈系列\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[瑜珈入门/女性塑身瑜珈系列\\_下载链接1](#)