

竞走



[竞走 下载链接1](#)

著者:黑羽义治

出版者:人民体育出版社

出版时间:2002-1

装帧:简裝本

isbn:9787500921318

奥林匹克的竞走项目有很大的变迁，也经历了因为裁判的问题而一时中断的年代。竞走技术是走的运动，为了将其与跑的运动规定在最严格的界限内，这对裁判员提出了更高的要求。因此，教练员和运动员们不得不研究如何把大阔步和速度有效地、迅速地结合起来，不断继续进行努力。

本书归纳了作者在东京奥运之前的强化教练员时代到欧洲去观察的收获，以及自己培养选手的经验，此后作为国际裁判员多次参加过国外大型比赛，接受过柏林奥运会50公里优胜者霍易多·威特洛先生（英国）和国际竞走委员长保尔·赖林先生（丹麦）的直接指导，并把口述的纪录综合在一起。

作者介绍:

目录:

[竞走 下载链接1](#)

标签

评论

[竞走 下载链接1](#)

书评

[竞走 下载链接1](#)