

铁饼投掷



[铁饼投掷 下载链接1](#)

著者:山崎司

出版者:中国画报出版社

出版时间:2001-11-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500921349

《铁饼投掷》共分8章, 内容包括: 铁饼运动概述, 铁饼运动的技术与训练, 投掷的方法, 掷铁饼的训练, 训练计划, 铁饼运动的科学化等。

作者介绍:

目录: 第一章 铁饼运动概述
1 铁饼运动的历史
2 日本和中国的历史

3 女子铁饼运动的历史

4 纪录的变迁

5 铁饼的规格

6 运动员的资质

第二章 铁饼运动的技术与训练

1 关于技术和训练

2 技术类型

.....

第三章 投掷的方法

第四章 掷铁饼的训练

第五章 训练计划

第六章 运动会

第七章 铁饼运动的科学化

第八章 大型运动会纪录集锦

参考文献 · 参考资料

• • • • • (收起)

[铁饼投掷](#) [下载链接1](#)

标签

铁饼

评论

[铁饼投掷](#) [下载链接1](#)

书评

[铁饼投掷](#) [下载链接1](#)