

更年期自我保健



[更年期自我保健 下载链接1](#)

著者:陆曙民

出版者:华东理工大学出版社

出版时间:2002-10-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787562812913

本书系统介绍了妇女更年期的心理、生理变化及容易发生的症状和疾病，列出了100个更年期妇女希望了解和十分关注的问题。

作者介绍：

- 目录: 1.女性的年龄可分成几个阶段?
- 2.什么是妇女的更年期?
- 3.更年期妇女会出现哪些生理变化?
- 4.绝经后妇女体内还有雌激素吗?
- 5.为什么说更年期变化是生理、心理和社会综合因素的结果?
- 6.出现更年期症状就是更年期综合征吗?
- 7.人工绝经的妇女是否会发生更年期症状?
- 8.更年期妇女的心理变化和症状受哪些社会文化因素影响?
- 9.身体虚弱的妇女会提早绝经吗?
- 10.什么是更年期综合征?
- 11.更年期妇女不良心理状态常有哪些表现?
- 12.更年期妇女可能出现哪些神经精神症状?
- 13.更年期神经精神症状与精神病有什么不同?
- 14.更年期出现健忘是大脑发生了病变吗?
-

附：上海市部分更年期专家门诊介绍

· · · · · (收起)

[更年期自我保健_下载链接1](#)

标签

评论

[更年期自我保健_下载链接1](#)

书评

[更年期自我保健 下载链接1](#)