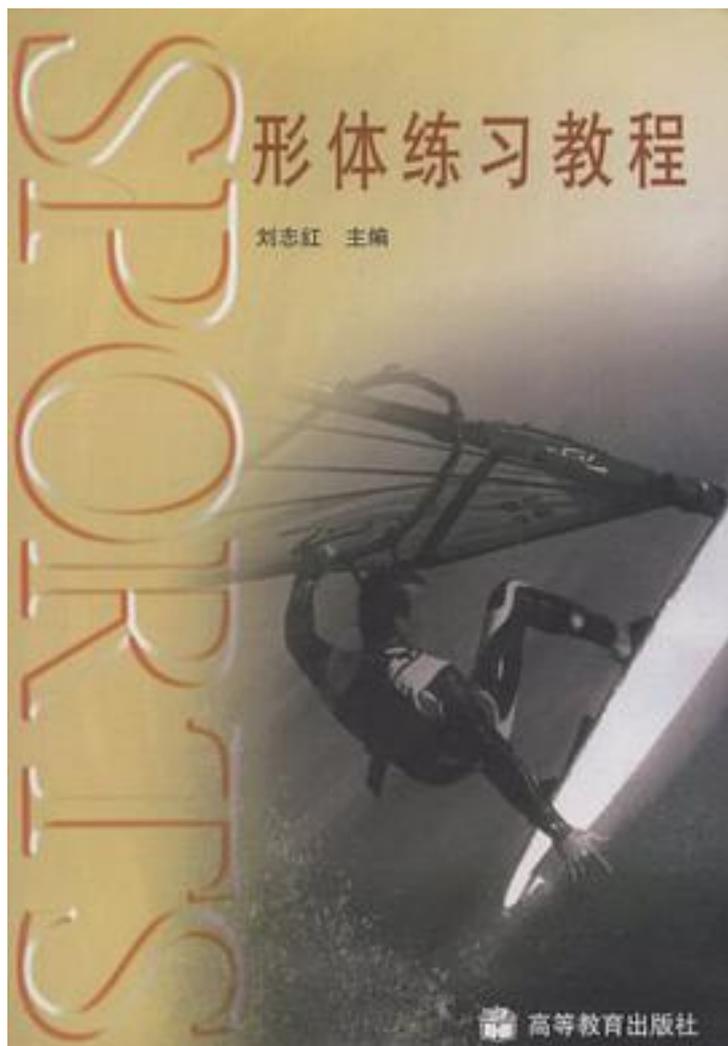


形体练习教程



[形体练习教程_下载链接1](#)

著者:刘志红 编

出版者:蓝色畅想

出版时间:1999-6

装帧:平装

isbn:9787040073195

《形体练习教程》为全国中专体育课程组组织编写的公共体育课教材之一。共4章内容，书中详细介绍了形体练习的内容、手段、方法，以及身体素质练习方法，对于正处在生长发育关键期的青少年塑造良好的形体，培养高雅气质有指导作用。可作为中专生体育教材。《形体练习教程》同时运用于职业高中学生及普通高校学生。

作者介绍:

目录:

[形体练习教程_下载链接1](#)

标签

评论

[形体练习教程_下载链接1](#)

书评

[形体练习教程_下载链接1](#)