

食物营养与健康



[食物营养与健康 下载链接1](#)

著者:薛建平

出版者:中国科学技术大学出版社

出版时间:2004-2

装帧:

isbn:9787312013768

近年来,随着营养科学、生命科学、食品科学等飞速发展,对于有益健康的食物成分及饮食与疾病的相互关系的形容不断得到广泛、深入的拓展,通过改善饮食条件与食物组成,发挥食物本身的生理调节功能以提高人类健康水平日益成为人们的共识。

全书共13章,主要包括:人体的构成与代谢;蛋白质;脂类与脂肪酸;碳水化合物;维生素;矿物质;水;中国居民膳食指南:谷类、薯类的营养和保健功能;动物性食物的营养和保健功能;豆类及其制品的营养和保健功能;蔬菜、水果的营养和保健功能;其他食物的营养和保健功能等。

该书既可供有关人员研修提高自身食品营养素质，又可供师范院校及其他院校大学生作为教科书和参考书。

作者介绍:

目录:

[食物营养与健康 下载链接1](#)

标签

营养

评论

其实读的刘海玲的

[食物营养与健康 下载链接1](#)

书评

[食物营养与健康 下载链接1](#)