

# 易老与养生



[易老与养生 下载链接1](#)

著者:潘雨廷

出版者:复旦大学出版社

出版时间:2001-12

装帧:32开

isbn:9787309030273

本书的内容有三方面：第一，介绍易学；第二，介绍老子；第三，介绍养生学。三方面内容有其内在联系：易老为养生学的理论基础，养生学为易老用于人身的具体实践。本

于实践，应该提升成理论；基于理论，可以指导实践。两者相辅相成，互为因果。

作者介绍：

潘雨廷（1925—1991），上海市人，当代著名易学家。生前曾任华东师范大学古籍研究所教授、中国《周易》研究会副会长、上海道教学会副会长、《上海道教》主编等职。早年先后师从周善培、唐文治、熊十力、马一浮、杨践形、薛学潜等研究中西学术，专心致志于学问数十载，融会贯通，自成一家，在国际国内具有相当的影响。毕生探求宇宙与古今事物的变化，并有志于贯通东西方文化和学术见的联系，对中华学术中的《周易》与道教，有极深入的体验和心得。著述丰富，涉及诸多领域，具有极大的启发性，是二十世纪中华易学和中国文化研究所取得的重要成果之一。

目录：

[易老与养生 下载链接1](#)

标签

易学

潘雨廷

养生

思想史

周易

经学

生活

齐·火凤凰学术遗产丛书（复旦大学出版社）

评论

每读一本潘先生的书就多了解一些，但还是远远不够。宇宙之间，时空无碍。

至此，潘先生著作所有出版物（包括非正式）收齐。

关键文献

[易老与养生 下载链接1](#)

书评

[易老与养生 下载链接1](#)