

清凉开胃小菜



● 高美雪 编著

清凉开胃小菜



浙江科学技术出版社

[清凉开胃小菜 下载链接1](#)

著者:高美雪

出版者:

出版时间:2003-5

装帧:

isbn:9787534118203

书中提供了宴客或家常调时爽口开胃的50道美味佳肴。每道菜都不需大火热炒，烹调过

程十分简单。因此有充分的时间制作，并可灵活调整上菜速度。做好后冷藏保存亦不失其美味，可避免烹调者原来想热情宴客，却因料理过程繁杂而狼狈不堪的窘态。另外，也可于平常空闲时先烹煮好想吃的菜，然后封好放在冰箱里冷藏（保存时限请参照本书每道菜的最佳品尝时间），等到用餐时再搭配其他热炒的菜或汤，使上桌的菜式更丰富。

作者介绍:

目录:

[清涼开胃小菜](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[清涼开胃小菜](#) [下载链接1](#)

书评

[清涼开胃小菜](#) [下载链接1](#)