

从小学游泳



[从小学游泳 下载链接1](#)

著者:王勃

出版者:人民体育出版社

出版时间:2000年01月

装帧:平装

isbn:9787500919230

本书是《从小爱体育》丛书中的一本。

内容包括游泳的好处、了解游泳知识、游泳注意事项、游泳基本动作、提高水性、精通游泳技术、救护与自救七章。其中，游泳基本动作和游泳技术是讲基本功，其他则泛泛介绍，重在使孩子们能学会游泳和初步掌握游泳技术。书附大量插图，尤其在基本动作和游泳技术章节中甚至以图解为主，配以浅显的文字说明，使讲叙内容更为直观，易为少年儿童所接受。

作者介绍:

目录:

[从小学游泳 下载链接1](#)

标签

评论

[从小学游泳_下载链接1](#)

书评

[从小学游泳_下载链接1](#)