

营养抗衰老



[营养抗衰老 下载链接1](#)

著者:谢良民

出版者:

出版时间:2000-2-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787543915077

作者介绍:

目录: 第1章 人为什么会衰老
第2章 自由基理论
第3章 衰老引起的生理改变及营养问题
第4章 成年人的基本营养需要
第5章 抗衰老营养素
第6章 抗衰老食物
第7章 偷盗青春的膳食
第8章 消除衰老的危险信号
第9章 营养抗衰老计划
• • • • • ([收起](#))

[营养抗衰老 下载链接1](#)

标签

评论

[营养抗衰老_下载链接1](#)

书评

[营养抗衰老_下载链接1](#)