

天然食物与人体保健



[天然食物与人体保健_下载链接1](#)

著者:刘仲则 郭忠敏

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2000-02-01

装帧:

isbn:9787117034821

本书分上、中、下篇三大部分，内容丰富，雅俗共赏，可使广大群众增长食物保健知识，从而学会科学饮食，促进身体健康；也可供食品、保健食品、医药卫生等各界有关科技人员阅读参考。

作者介绍:

目录: 上篇 概论

第一章 中国古代用天然食物进行人体保健有悠久的历史 and 深厚的民族文化基础
第二章 天然食物与人体健康有哪些关系
第三章 天然食物为什么对人体有保健功能，它的物质基础是什么
中篇 各类天然食物的保健功能与应用
第一章 粮油类
第二章 果蔬类
第三章 畜、禽、蛋类
第四章 蛙、蚧、蛇、虫类及其天然产物
第五章 水产类
第六章 饮料、调料类
下篇 天然食物的人体保健应用
• • • • • [\(收起\)](#)

[天然食物与人体保健_下载链接1](#)

标签

评论

[天然食物与人体保健_下载链接1](#)

书评

[天然食物与人体保健_下载链接1](#)