

# 中老年健康800问



[中老年健康800问\\_下载链接1](#)

著者:耿洪森 编

出版者:安徽科学技术出版社

出版时间:2002-10

装帧:

isbn:9787533724894

本书围绕中老年人生理、心理、生活方式、饮食营养与健康的关系，运动锻炼与养生、常见病的防治、慢性病的家庭护理、防衰老与长寿、中医药养生等10个方面，解答有关中老年人健康的800个问题。

本书前言

特色及评论

文章节选

作者介绍:

目录: 中老年人生理与健康  
中老年人“脑功能”减退是什么含义?  
中老年“脑功能”减退分哪几种类型?  
导致中老年“脑功能”减退有哪些可能的原因?  
如何看待体内甘二碳六烯酸、甘碳五烯酸与“脑功能”的关系?  
如何看待对“脑功能”进行保健  
有哪些措施可以帮助中老年人“脑功能”的康复?  
有哪些冶疗措施可以改善中老年人“脑功能”?  
鱼油制  
· · · · · (收起)

[中老年健康800问 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[中老年健康800问 下载链接1](#)

书评

-----

[中老年健康800问 下载链接1](#)