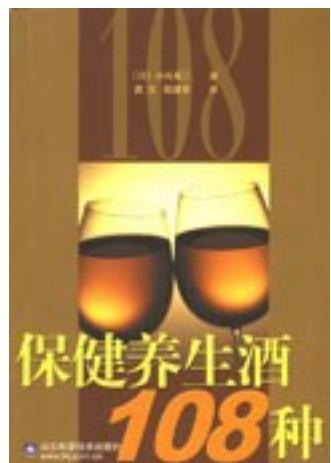


保健养生酒108种



[保健养生酒108种 下载链接1](#)

著者:小谷英三

出版者:山东科学技术出版社

出版时间:1999年12月1日

装帧:平装

isbn:9787533125622

众所周知，酒具有开胃和增进食欲的作用，但实际上酒还有许多其他功效。当今社会，由于生活环境复杂，节奏加快，人们往往会产生不安、恐慌、焦虑，精神压力很大。有道是“忧郁致病”，可见精神状态对健康的影响是很大的。当精神或身体感到疲劳时，适当饮酒，酒精成分对中枢神经的作用，可使人身心得到放松。

作者介绍:

目录:

[保健养生酒108种 下载链接1](#)

标签

酒

自制酒

美食

评论

[保健养生酒108种_下载链接1](#)

书评

[保健养生酒108种_下载链接1](#)