

妇幼保健药膳



[妇幼保健药膳_下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:

出版时间:2002-8-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787562318132

本书以中医妇幼医学、中国药膳学理论为依据，根据妇女在日常生活中常患疾病及孕妇在孕、产、哺各个时期出现的不同病症，按辨证施膳原则，用药膳进行食疗。本书有配方、制法和功效，读者一看就懂，照方烹制食用，将会取得较好疗效。用药膳进行调养，可起到防病保健作用。

本书笔者从1980年创办成都同仁堂以来，经过实践总结，并广集有关药膳、食疗资料，走访十一省市，查阅了历代有关“药膳”、“食疗”专著，从收集的数千个药膳处方中整理编成的一本精作。所写的药膳食疗方剂包括妇女常见病、孕妇、婴幼儿在各时期的营养药膳。

作者介绍:

目录:

[妇幼保健药膳_下载链接1](#)

标签

评论

[妇幼保健药膳_下载链接1](#)

书评

[妇幼保健药膳_下载链接1](#)