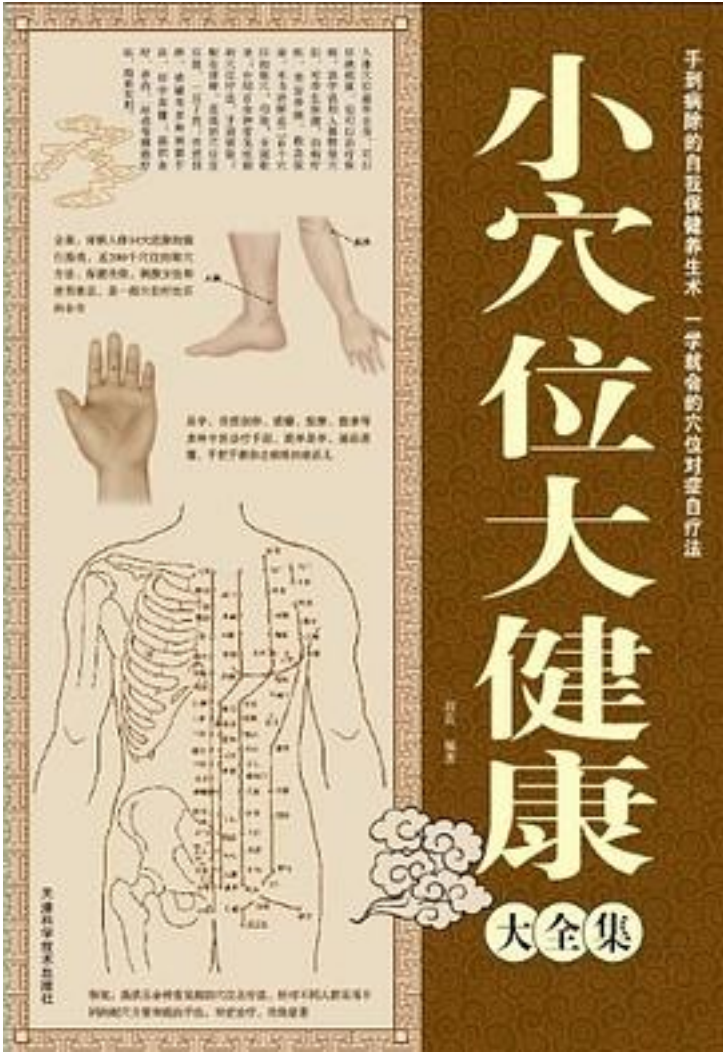


小穴位大健康大全集



[小穴位大健康大全集_下载链接1](#)

著者:翁良

出版者:

出版时间:2012-6

装帧:

isbn:9787530870778

《小穴位大健康大全集(超值白金版)》由翁良编著，传统中医认为，人体有十二经脉和任督二脉来引导气血流通，而穴位就是经脉上的生命能量的出入口。人体穴位遍布全身各个部位，上至头顶，下至脚端，无处不在。穴位可以反映病症，协助诊断；也可以接受刺激，治疗疾病。穴位的功效十分奇妙，它可用于祛病强身，如缓解痛经、治疗抑郁失眠；可用于养生保健，如滋养精血、降脂减肥、益寿延年；可用于女性美容，如祛除皱纹、消除麦粒肿、乌发美白；可用于日常急救，如癫痫发作、头晕昏厥。我们身体上的每一个穴位都是历代中医通过实践寻找出来的，都有着自己独特的养生保健功效，只要用好用对，就是最安全、最实用的养生保健妙药。《小穴位大健康大全集(超值白金版)》是一部经络穴位疗法百科全书，内容全面实用，不仅系统介绍了每条经脉在人体的循行，还讲述了经络与五脏六腑、人体各种疾病的关系，重点介绍了人体十二大经脉、任督二脉上各个主要穴位及经外奇穴的准确取穴和治疗作用，人体常见疾病如心脑血管病、脏腑疾病、呼吸科疾病、外科疾病的穴位疗法，男性、女性、老年人和儿童不同人群的穴位保健良方，同时介绍了可配合穴位疗法增进健康的其他辅助疗法，如中草药、食疗、运动、睡眠等。《小穴位大健康大全集(超值白金版)》可以帮你轻松掌握经络穴位养生的要点，认识每个穴位的保健功效，让你系统学习经络穴位的养生祛病知识，掌握通过刺激穴位来防病治病的技术，如针灸、拔罐、推拿等，针对不同的疾病采用不同的穴位来进行保健治疗，为自己、为家人的健康保驾护航。

作者介绍:

目录:

[小穴位大健康大全集_下载链接1](#)

标签

中医

送书

穴位

九型人格

评论

有点意思

[小穴位大健康大全集_下载链接1](#)

书评

[小穴位大健康大全集_下载链接1](#)