

家庭自制药膳粥/活出健康DIY



[家庭自制药膳粥/活出健康DIY_下载链接1](#)

著者:曾辉

出版者:第1版 (2002年1月1日)

出版时间:2002-2

装帧:平装

isbn:9787219044629

药粥是科学地将药物与食物结合而成的特殊膳食，它越来越受到人们的重视，能起到强身延寿的作用，本书精选了适合家庭制作，安全、有效的药粥方五百余种，包括滋补强身美容，防病治病两大类，并对每一粥方的组成，用量、煮制方法、功效及注意事项等作了详细的介绍，使读者看后能懂会用，且达到药食结合，治病强身的目的。

作者介绍:

目录: 什么是药粥药粥的作用 药粥适用于
• • • • • [\(收起\)](#)

[家庭自制药膳粥/活出健康DIY_下载链接1](#)

标签

评论

[家庭自制药膳粥/活出健康DIY_下载链接1](#)

书评

[家庭自制药膳粥/活出健康DIY_下载链接1](#)