

呼吸道疾病食疗汤水



[呼吸道疾病食疗汤水_下载链接1_](#)

著者:潘志恒

出版者:广东旅游出版社

出版时间:2003-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806534335

《呼吸道疾病食疗汤水》内容简介：自然界无论是气候的寒、热、温、凉、湿度等理化因素的变化，或是细菌病毒等病原微生物的入侵，最先和最容易影响到的往往就是人体的呼吸系统，因此，肺脏就像是一位默默奉献和劳苦功高的生命守望者，理应得到我们的关爱和悉心照料。

作者介绍:

目录: 写在开头的话
一 理论篇
1 医食同源话汤水

- 2 娇嫩的“华盖”
- 3 治肺医门六法
- 4 老生常谈话感冒

.....

二 药物篇

- 1 肺炎克星—鱼腥草
- 2 润肺止咳的罗汉果
- 3 此花开尽更无花
- 4 滋阴润肺的沙参

.....

三 汤水篇

- 1 清除外感类
- 2 清除肺热类
- 3 止咳平喘类
- 4 滋阴润肺类
- 5 温肺补肾类

. (收起)

[呼吸道疾病食疗汤水_下载链接1](#)

标签

评论

[呼吸道疾病食疗汤水_下载链接1](#)

书评

[呼吸道疾病食疗汤水_下载链接1](#)