

呼吸道疾病食疗汤水



[呼吸道疾病食疗汤水 下载链接1](#)

著者:潘志恒

出版者:广东旅游出版社

出版时间:2003-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806534335

《呼吸道疾病食疗汤水》内容简介：自然界无论是气个候的寒、热、温、凉、湿度等理化因素的变化，中是细菌病毒等病原微生物的入侵，最先和最容易影响到的往往就是人体的呼吸系统，因此，肺脏就像是一位默默奉献和劳苦功高的生命守望者，理庆得到我们的关爱和愁心照料。

作者介绍:

目录: 写在开头的话
— 理论篇
1 医食同源话汤水

2 娇嫩的“华盖”
3 治肺医门六法
4 老生常谈话感冒
.....

二 药物篇

1 肺炎克星—鱼腥草
2 润肺止咳的罗汉果
3 此花开尽更无花
4 滋阴润肺的沙参
.....

三 汤水篇

1 清除外感类
2 清除肺热类
3 止咳平喘类
4 滋阴润肺类
5 温肺补肾类
..... (收起)

[呼吸道疾病食疗汤水](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[呼吸道疾病食疗汤水](#) [下载链接1](#)

书评

[呼吸道疾病食疗汤水](#) [下载链接1](#)