

神奇的褪黑素



[神奇的褪黑素 下载链接1](#)

著者:林平青

出版者:中国中医药出版社

出版时间:1998-5-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787800896446

褪黑素是人体中的一个极小的腺体——松果体所分泌出来的激素。它每日所分泌的量极其微小，但它的作用却极其强大。它的影响遍及全身的每个器官、组织、细胞。它特别统御着免疫系统和生殖系统这两个生存攸关的系统的功能，它统御着人类生长发育的全过程。因此，这个意义上来说，将它比为人类生活的主宰也并不为过。

褪黑素对二十世纪以来人类最凶恶的两个大敌——肿瘤和艾滋病——都可能具有良好的辅助治疗作用。它具有抗肿瘤作用。它更能和其他抗肿瘤药物或方法协同作战，可以明显地减轻在肿瘤治疗过程中所出现的恶心、呕吐、白细胞下降、血小板减少等毒副作用，延长病人的存活期，改善病人的生存质量。它也可能通过加强免疫系统的功能，使得艾滋病患者体现人受到艾滋病毒损害的免疫功能得到恢复，从而避免由于免疫功能低下所导致的各种感染。

总而言之，褪黑素能够保持你的青春活力，使你避开衰老和疾病的威胁，使你充分地享有人生的乐趣。这便是褪黑素，我们的亲朋友，今日让我们相识吧，为了健康，幸福的明天。

作者介绍：

目录: 写在最前面

第一章 松果体和褪黑素——大自然的巧手安排
第二章 松果体——体内的衰老钟
第三章 给你一个健康幸福的晚年
第四章 天然的助眠剂
第五章 褪黑素与免疫
第六章 征服肿瘤的可靠同盟军
第七章 褪黑素和性
第八章 人体内最好的抗氧化剂
第九章 人与环境
第十章 正确使用褪黑素
第十一章 前景广阔
· · · · · (收起)

[神奇的褪黑素](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[神奇的褪黑素 下载链接1](#)

书评

[神奇的褪黑素 下载链接1](#)