

小宝贝第一餐1



[小宝贝第一餐1_下载链接1](#)

著者:陈敏惠

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2003-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538139617

妈妈做菜有一手，宝宝幸福跟着走。本书内容依据不同年龄阶段分为几个章节，借以方便读者参阅。此外，针对小宝宝生病时，食欲不佳又极需补充更多养分的情况下，提供建议参考用食谱，以期使小宝宝能获取较多的营养，早日恢复健康。另外，每道菜均经由许青云营养师精密计算出其中确切的营养成分，并详细标示出来，让您的小宝贝能真正吃得安心，吃得健康。

作者介绍:

目录: 一 专家们的真心推荐
二 妈妈做菜有一手 宝宝幸福跟着走
三 营养师给妈妈的话
四 如何使用这本书

- 五 小宝贝餐制作的基本步骤
- 六 热乎乎稀饭的做法
- 七 营养蔬菜汁的做法
- 八 好吃苹果泥的做法
- 九 外出时苹果泥的做法
- 十 好吃香蕉泥的做法
- 十一 好吃地瓜泥的做法
- 十二 榨水果汁的做法
- 十三 器具&清洁工作
- 1 4~6个月饮食
- 2 4~6个月运动篇
- 3 6~9个月饮食
- 4 6~9个月运动篇
- 5 9~12个月的饮食
- 6 9~12个月运动篇
- 7 小宝贝生病时的特殊饮食
- • • • • [\(收起\)](#)

[小宝贝第一餐1_下载链接1_](#)

标签

评论

[小宝贝第一餐1_下载链接1_](#)

书评

[小宝贝第一餐1_下载链接1_](#)