

细说养生秘诀



[细说养生秘诀_下载链接1](#)

著者:王增

出版者:人民军医出版社

出版时间:2003-1

装帧:简装本

isbn:9787801577191

本书针对大家对养生知识的渴求，紧扣生活实际，用十分通俗易懂的语言，讲解了长寿养生、防衰老养生、运动养生、四季养生；防癌抗癌养生、防病养生健身知识和现代医学保健方法之精华，内容丰富，通俗易懂，新颖实用。适合广大中老年读者及家庭存阅。

作者介绍:

目录:

[细说养生秘诀_下载链接1](#)

标签

评论

[细说养生秘诀_下载链接1](#)

书评

[细说养生秘诀_下载链接1](#)