

小宝贝第1餐2



[小宝贝第1餐2_下载链接1](#)

著者:陈敏惠

出版者:

出版时间:2003-6

装帧:

isbn:9787538139624

成长的喜悦，看在做父母的眼里，有如甜蜜的负荷，虽然沉重但却甘之如饴。随着宝宝

长高、长壮、长牙齿，好奇心加上旺盛的活动力，光是依赖婴儿配方食品以及简单的副食品已经无法满足他的需要了，因此，本书本着健康饮食为出发点，设计出针对不同时期小朋友营养所需的食谱。

随着现代营养科学的进步，许多对生长发育有助益的营养素纷纷被发现，例如营养学家告诉我们小朋友要多吃鱼才会聪明，正是因为深海鱼类中的DHA是脑部细胞发育的重要成分。在本书中，我们将这些现代人吃的营养科学观念实际应用于食谱，设计出适合婴幼儿生长发育的食谱，以图文并茂的方式介绍烹调与营养含量，让读者对食物的品质与含量一目了然，目的是希望小朋友能有健康的身心发展。宝宝的成长只有一次，关心他的成长，不妨从他的饮食着手，正确的饮食习惯才是未来健康人生的基础。

作者介绍:

目录:

[小宝贝第1餐2_下载链接1_](#)

标签

评论

[小宝贝第1餐2_下载链接1_](#)

书评

[小宝贝第1餐2_下载链接1_](#)