

# 帮您提高免疫力的84个忠告 (平装)



[帮您提高免疫力的84个忠告 \(平装\) 下载链接1](#)

著者:[日] 中谷彰宏

出版者:第1版 (2003年1月1日)

出版时间:2003年1月1日

装帧:平装

isbn:9787801579058

本书作者从日常生活中最为常见的免疫问题谈起，用通俗易懂、简洁生动的语言向人们讲解了什么是免疫，如何正确对待免疫、健康、疾病、药物、治疗之间的关系，如何在日常生活中应对压力，如何及早发现身体的警讯，从而提高机体免疫力，保持身心健康。本书行文活泼，并用了

作者介绍:

目录:

[帮您提高免疫力的84个忠告 \(平装\) 下载链接1](#)

标签

经典

文化

医学

人生

评论

-----  
[帮您提高免疫力的84个忠告 \(平装\) 下载链接1](#)

书评

-----  
[帮您提高免疫力的84个忠告 \(平装\) 下载链接1](#)