

孕妇养生保健500问



[孕妇养生保健500问_下载链接1](#)

著者:廉玉麟

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2003-06-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787530427576

《孕妇养生保健500问》以问答题形式，对遗传与优生、孕期检查、孕期生理心理、孕

期营养、孕期保健、疾病与防治、孕期性生活、孕期用药、生活与禁忌等带有普遍性的问题逐一进行了全面的、系统的、详细的讲解，并予以科学性、实用性、启迪性指导。

广大孕妇在领略和掌握了本书的全部内容后，能树立和提高自我养生保健意识，对终生身体健康、家庭幸福美满以及顺利地度过妊娠期将有所裨益。本书具有内容翔实，涉及面广，针对性强，语言流畅、贴切和实用的特点。

作者介绍:

目录: 一 遗传与优生

- 1 什么是遗传和遗传性疾病
- 2 哪些人需要进行遗传咨询
- 3 遗传性疾病是怎样分类的
- 4 怎样预防遗传性疾病
- 5 遗传性疾病与先天性疾病是一回事吗
- 6 新婚期间不宜怀孕的原因是什么
-

二 孕期检查

.....

三 孕期生理心理

.....

四 孕期营养

.....

五 孕期保健

.....

六 疾病与防治

.....

七 孕期性生活

.....

八 孕期用药

.....

九 生活与禁忌

.....

• • • • • (收起)

[孕妇养生保健500问_下载链接1](#)

标签

评论

[孕妇养生保健500问_下载链接1](#)

书评

[孕妇养生保健500问_下载链接1](#)