

# 产妇养生保健500问



[产妇养生保健500问\\_下载链接1](#)

著者:廉玉麟

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2003-6

装帧:

isbn:9787530427583

本书以问答形式，对产妇的围生期保健、分娩须知、分娩期保健、产褥期保健、饮食与营养、生活与禁忌、避孕与绝育、母乳喂养、新生儿护理、健美与养生等带有疑惑与普遍性的问题逐一进行了全面的、系统的、详细的论述，并予以科学、实用、启迪性的指导。

广大产妇在领略与掌握了本书全部内容后，既可维护做母亲的自身健康，又能哺育一个健康、活泼、聪明、伶俐的小宝宝。本书具有内容翔实，涉及面广，针对性强，语言流畅、贴切的特点。

作者介绍:

目录: 围生期保健  
什么是围生期和围生  
..... (收起)

[产妇养生保健500问\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[产妇养生保健500问\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[产妇养生保健500问\\_下载链接1](#)