

# 营养医生活补钙



[营养医生活补钙\\_下载链接1](#)

著者:刘燕萍

出版者:中国协和医科大学出版

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787810723978

如果对现时社会上的流行词语按其出现频度做个排行的话，“钙”怕是要跻身“500强”了。不知是从哪里来的一股力量将钙推上了保健品市场的顶尖位置，并以令人目不暇接的速度不断涌现新的卖点，什么高吸收，什么易沉积，什么超微粒，于是把钙与各种各样的症状相联系，将男女老少统统团结到补钙的队伍中来，不夸张地讲，补钙真正形成了保健品市场上的一场商业风暴。

营养医生是最有资格来评说钙与健康的人士之一，因为他们的专业同时跨越医学和营养两个领域。本书作者为从事多年临床工作的营养医生，他们不仅为读者提供了许多关于钙的知识，还帮助读者认识市场上涌现的各种钙剂；不仅阐述了缺钙与健康的关系，更延伸到补钙对疾病的影响。围绕钙的话题，从婴儿到老年，从健康到疾病，从食物到药物，书中既有条理清晰的论述，也有针对性很强的问答，风格严谨，语言平实，特别是，作者将其所浏览的国外最新、最权威的钙研究结果穿插介绍，让读者知其然，亦知其所以然。

作者介绍：

目录：

[营养医生话补钙](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[营养医生话补钙](#) [下载链接1](#)

书评

[营养医生话补钙](#) [下载链接1](#)