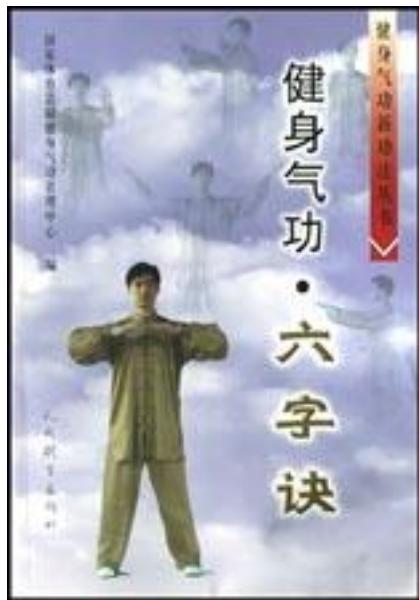


# 健身气功·六字诀



[健身气功·六字诀\\_下载链接1](#)

著者:丛明礼

出版者:中国体育报业总社 (人民体育出版社)

出版时间:2003-7-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500924326

《健身气功·六字诀》简要介绍了"健身气功·六字诀"的源流、特点和习练要领，对功法的每一个动作都进行了分解说明，并附有动作要点、易犯错误、纠正方法和功理作用，以利于习练者参考对照，不断提高，起到祛病强身、延年益寿的作用。“健身气功·六字诀”是国家体育总局健身气功管理中心组织编创的健身气功新功法之一，由中国中医研究院西苑医院、首都体育学院、北京中医药大学共同承担研究任务。

作者介绍:

目录:

[健身气功·六字诀 下载链接1](#)

标签

武术

评论

国家牵头，好书096

[健身气功·六字诀 下载链接1](#)

书评

[健身气功·六字诀 下载链接1](#)