

感悟生活



[感悟生活](#) [下载链接1](#)

著者:白全珍

出版者:

出版时间:2003-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800844782

《感悟生活》主要内容：涂抹种种油彩，简单的生活变得异常复杂；越冠冕堂皇和理直气壮，生命的本真离得越远，越陌生；抬眉处，是一个个错失，一次次遗憾……躲进世界最黯淡的角落，就能掩藏同样黯淡的自己。隔着厚厚心门，却想倾听别人的心跳。究竟什么是真正的生活，究竟如何才能接近生命的本相？

不过是血肉之躯，却想超负荷承载。实则不堪一击。是生活错待了自己，还是自己错待了人生？竟然成为连自己都讨厌的人，是表演的需要，还是生活的需要？

作者介绍:

目录: 第一辑:生活需要轻载

- 1 别把有些事情想得太远,想的越远往往烦恼越多
- 2 痛苦是因为知道太多,不知道往往才是福
- 3 生命之舟载不动,太多的物欲和虚荣
- 4 固守自己的家园,把诱惑关在门外
- 5 完美是一种做事态度,而不是要苛刻去追求的结果
- 6 越要拥有太多,往往失去越多
- 7 慌乱往往失去了方向,保持静默才能找到出路
- 8 全然的快乐,来自于得失之间
- 9 看似不幸的背后,往往隐藏着幸运
- 10 只有挣脱心灵的枷锁,才能找回自己的空间
- 11 坚持未必胜利,放弃才是洒脱
- 12 贪欲不仅可以赶走快乐,还能引人走上不归路
- 13 自私是一种心理贫穷,往往使美好变成邪恶
-

第二辑: 做自己的主人

.....

第三辑: 享受美好生活

.....

· · · · · (收起)

[感悟生活](#) [下载链接1](#)

标签

自我修炼

评论

一直摆在我的抽箱最底层

可以值得一看

[感悟生活](#) [下载链接1](#)

书评

[感悟生活_下载链接1](#)