

秘传中华药膳宝典



[秘传中华药膳宝典_下载链接1](#)

著者:陈剑锋

出版者:羊城晚报出版社

出版时间:2003年9月1日

装帧:平装

isbn:9787806512531

养生并不难，难的是你有没有找对方法；读一读本书，掌握最便捷有效的药材养生秘诀！药膳在我国源远流长，是中华民族传统文化宝贵遗产的一个重要部分，也是中医养生学的重要内容。本书精选了各种实用的中华药膳秘方，让您走进秘传达室中华药膳宝库去感受她的博大精深，灵活运用秘传中华保健药膳，达到防病、治病、强身养生与延年益寿的目的。

作者介绍:

目录:

[秘传中华药膳宝典_下载链接1](#)

标签

评论

[秘传中华药膳宝典_下载链接1](#)

书评

[秘传中华药膳宝典_下载链接1](#)