

# 长寿仙方美食



[长寿仙方美食 下载链接1](#)

著者:赵雪慧

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2002-1-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787530831700

《长寿:仙方美食》由天津科学技术出版社出版。

作者介绍:

目录:  
一 抗老延年有药吗  
二 抗衰老中药新进展  
三十一 种抗衰中药

四 六类抗衰中药复方  
五 八味丸和回春仙  
六 延年益寿药茶十方  
七 “参七冲剂” 益寿良方  
八 理想的催眠食物  
九 除烦汤  
十 祛暑药饮十种  
十一 饮茶益长寿  
十二 回春药酒  
十三 强性粥方萃  
十四 抗衰美容菜肴  
十五 浓醇鲜美汤  
.....  
• • • • • (收起)

[长寿仙方美食](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[长寿仙方美食](#) [下载链接1](#)

书评

[长寿仙方美食](#) [下载链接1](#)