

长寿仙方美食



[长寿仙方美食 下载链接1](#)

著者:赵雪慧

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2002-1-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787530831700

《长寿:仙方美食》由天津科学技术出版社出版。

作者介绍:

目录: 一 抗老延年有药吗
二 抗衰老中药新进展
三 十一种抗衰中药

- 四 六类抗衰中药复方
- 五 八味丸和回春仙
- 六 延年益寿药茶十方
- 七 “参七冲剂” 益寿良方
- 八 理想的催眠食物
- 九 除烦汤
- 十 祛暑药饮十种
- 十一 饮茶益长寿
- 十二 回春药酒
- 十三 强性粥方萃
- 十四 抗衰美容菜肴
- 十五 浓醇鲜美汤
-
- • • • • (收起)

[长寿仙方美食_下载链接1](#)

标签

评论

[长寿仙方美食_下载链接1](#)

书评

[长寿仙方美食_下载链接1](#)