

# 大学体育教程



[大学体育教程\\_下载链接1](#)

著者:孟光云,杨宁

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2005-8

装帧:平装

isbn:9787810459198

《大学体育教程(修订版)》是在新体育教学指导纲要颁布与实施以后,为适合我国体育教育改革的不断深入,以健康教育和终身体为教育指导思想,对2002年出版的《大学体育教程》进行修订而成的。再版教程对体育锻炼知识、运动技术等进行了一步的简化和重组,为大学业生提升适合的、可独立操作的、可选择和可调控的锻炼方法,增加了反映运动项目特征和体现体育文化价值的内容。对原有内容进行了修改,包括高等学校体育、大学生健康与卫生、大学生体育锻炼与体质评价、大学生医务监督与体育疗法、国际体育与运动竞赛,以及游泳、武术、太极拳、足球、篮球、排球、乒乓球、网球、健美、拳击、国标舞、健美操等运动,另外,增加了羽毛球、轮滑、保龄球等运动的章节,更符合当前体育教学的需要。

作者介绍:

目录:

[大学体育教程\\_下载链接1](#)

标签

我是编辑高手

评论

-----  
[大学体育教程\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学体育教程\\_下载链接1](#)