

# 活力决定成败



[活力决定成败\\_下载链接1](#)

著者:张光义

出版者:第1版 (2006年1月1日)

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787801009975

我们渴望事业有成，希望人生美好，希望在人生征程中遇到艰难、曲折、困境、厄运时，不向障碍屈服，做自己命运的主人；希望与外界有良好的关系和积极的影响力；希望在当今瞬息万变的高科技时代，以自己的勃勃生机和奋发进取的精神适应这个时代；希望在全球经济一体化过程中，做个适合全球化的人。

活力是一种自我意识，一种生活态度，活力也是一种重要素质，它不会自发产生，但却会自行丧失；活力由自我行动去塑造、开发，同时又依靠自我警醒努力去保持。这本书系统地论述了在人生的征程中通过实践塑造、开发无穷活力的要则、方法，并针对今后时代变化，以富有启迪性的思考对这些要则进行阐述说明。

本书列举了已被证明是行之有效的61个要则，结合生动实例论述了对人、对事、对人生的态度和行为方式，富有哲理性地道出了怎样塑造、开发活力的新思路，这是那些成功者智慧的结晶，无论是青、中年人、还是老年人，阅读后将对你颇有启发和借鉴意义，帮助你创造生机勃勃、充满活力和富有意义的生活。

作者介绍:

目录:

[活力决定成败\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[活力决定成败\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[活力决定成败\\_下载链接1](#)