

越喂越健康



[越喂越健康 下载链接1](#)

著者:周恩斌

出版者:安徽科学技术出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787533727703

随着我国社会经济的繁荣和人民生活水平的提高，人们对医疗卫生科普知识的需求也日

益增长，合理营养、均衡膳食、科学健身，努力提高生活质量已成为一种时尚。儿童是祖国的花朵，人类的未来，寄托着我们的全部希望。琳琅满目的商品和丰厚的经济基础，为我们下一代的健康成长提供了强有力的物质基础。然而，如何正确喂哺，及时纠正小儿生长发育期间出现的各种偏差和问题，仍是摆在我们儿科工作者面前的一大任务。本书的几位作者根据多年的临床工作经验，并查阅了大量的文献资料，以通俗易懂的文字和一目了然的问答方式，详细介绍了有关小儿营养喂养、生长发育和常见疾病防治等方面的知识，内容丰富，观点正确，涉及面广泛，应该是年轻父母或准父母的一本难得的参考书。诚然，小儿生长发育的全过程所涉及的科学知识成千上万在育儿实践中遇到的各种问题也会层出不穷，甚至有许多问题还是个未知数，因此短短的十九万字不可能涵盖全部问题。重要的是，父母要注意小儿生长发育的个体差异，对书中的知识要灵活掌握，科学应用。

作者介绍:

目录: 一、婴幼儿的喂养及营养

- 1、母乳喂养好处多
- 2、正确哺乳让宝宝茁壮成长
- 3、哪些母亲不能给宝宝哺乳
- 4、母乳喂养与人工喂养
- 5、如何人工喂养
- 6、早产儿喂养
- 7、最适宜的断奶时期
- 8、为什么要添加辅食
- 9、怎样添加辅助食品
- 10、常见与喂养有关的问题
- 11、1-3岁儿童喂养
- 12

· · · · · (收起)

[越喂越健康 下载链接1](#)

标签

评论

[越喂越健康 下载链接1](#)

书评

[越喂越健康_下载链接1](#)