

# 女性食疗完全手册



[女性食疗完全手册 下载链接1](#)

著者:寒峰

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538428063

天然、健康、美容、治百病。

教你用最轻松、最简单、最省钱的方法获得健康，

你可以从各种天然资源中找到你和家人的健康。

书中主要介绍女性所特有的多种疾病的食疗方法，同时提供大量的关于女性美容、益寿食补方法，让你治病又美容。

有了它你可以更快、更容易找到健康的秘诀。

作者介绍:

目录: 第一章 妇女月经失调食疗方  
1 青春期功能性出血

2 生育期功能性出血

3 更年期功能性出血

第二章 妇女痛经期综合征食疗方

1 痛经

2 闭经

3 经期头痛

4 经期失眠

5 经期呕吐

.....

第三章 妇女性功能障碍食疗方

.....

第四章 妇女不孕症食疗方

.....

第五章 妇女病食疗方

.....

第六章 妇女美容护肤食补方

.....

第七章 妇女延年益寿食补方

.....

..... (收起)

[女性食疗完全手册\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[女性食疗完全手册\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[女性食疗完全手册\\_下载链接1](#)