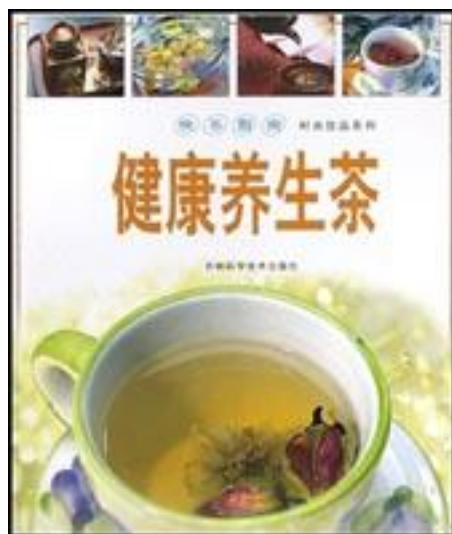


健康养生茶



[健康养生茶 下载链接1](#)

著者:马丽娜

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538428230

保健茶，指以茶为主要原料，配伍其他的中草药制成的保健饮品，以保健、预防、治疗相结合的传统茶的替代品。

本书配制的保健茶具备茶的色、香、味，口感好，味道美，是饮茶与药物保健的双重效应，您可以随心所欲地选择您所需要的茶饮，来实现您健康美丽的愿望。

作者介绍:

目录: 序言
饮茶学问
饮茶功用
特种茶饮与健康

- 一 抗病茶
- 1 感冒茶
- 2 生葱茶
- 3 薄荷茶
- 4 止咳消炎茶
- 5 橘红止咳茶
- 6 温肺止咳茶
- 7 调理茶
- 8 绿茶川冬饮
- 9 川贝母甘草茶

.....

二 调理茶

.....

三 清凉保健茶

.....

四 滋补茶

.....

五 减重茶

.....

六 美容茶

.....

七 夏日冰茶

.....

附录一

附录二

. (收起)

[健康养生茶_下载链接1](#)

标签

评论

[健康养生茶_下载链接1](#)

书评

[健康养生茶_下载链接1](#)