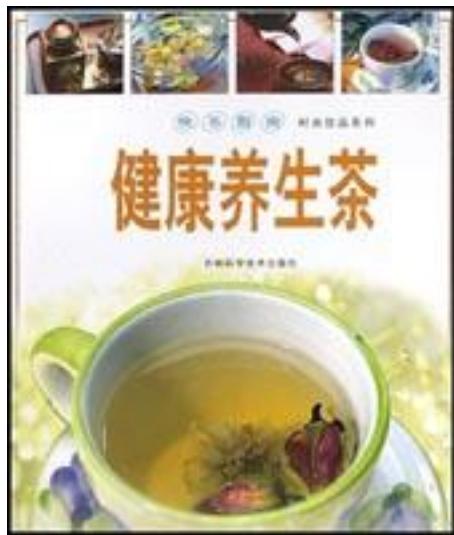


健康养生茶



[健康养生茶 下载链接1](#)

著者:马丽娜

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538428230

保健茶，指以茶为主要原料，配伍其他的中草药制成的保健饮品，以保健、预防、治疗相结合的传统茶的替代品。

本书配制的保健茶具备茶的色、香、味，口感好，味道美，是饮茶与药物保健的双重效应，您可以随心所欲地选择您所需要的茶饮，来实现您健康美丽的愿望。

作者介绍:

目录:序言
饮茶的学问
饮茶的功用
特种茶饮与健康

一 抗病茶
1 感冒茶
2 生葱茶
3 薄荷茶
4 止咳消炎茶
5 橘红止咳茶
6 温肺止咳茶
7 调理茶
8 绿茶川冬饮
9 川贝母甘草茶
.....

二 调理茶
.....

三 清凉保健茶
.....

四 滋补茶
.....

五 减重茶
.....

六 美容茶
.....

七 夏日冰茶
.....

附录一

附录二

• • • • • (收起)

[健康养生茶](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[健康养生茶](#) [下载链接1](#)

书评

[健康养生茶_下载链接1](#)