

# 我是如何战胜胃病的



[我是如何战胜胃病的 下载链接1](#)

著者:张学军

出版者:人卫

出版时间:2003-9

装帧:

isbn:9787117055697

本书将医学专家防病，治病的科学知识和病人养生康复的具体措施融为一体，以全新的形式，从病人的角度，给患者，家属揭示了生病虽不可避免，但战胜疾病的主动权在自己手中；给他们指出了病后重在自我调养，勇于战胜疾病；并向他们介绍了养生，康复和提高生活质量的具体方法和措施。

全书共分慢性胃炎篇与消化性溃疡篇两大部分，系统介绍了慢性胃炎与溃疡病的基本知识，检查诊断方法及治疗方法。重点介绍了康复养生保健方面的知识，特别介绍了天然药食疗法，符合回归自然的潮流。本书的特点是以第一人称形式来撰写慢性胃病患者遇到的问题，较为贴近生活，通俗易懂，解答了慢性胃病的诊治和康复保健的知识。适合于慢性胃病患者的学习和查阅，借此了解慢性胃病的有关科普知。

作者介绍:

目录:

[我是如何战胜胃病的](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[我是如何战胜胃病的](#) [下载链接1](#)

书评

---

[我是如何战胜胃病的](#) [下载链接1](#)